

## Jumat Sehat, Pegawai Lapas Permisan dan Taruna Poltekip Giat Jalan Sehat

Candra Putra - [PERMISAN.LAPASNEWS.COM](https://permisan.lapasnews.com)

Jul 1, 2024 - 10:28



*Pegawai Lapas Kelas IIA Permisan Nusakambangan bersama Taruna Poltekip Angkatan 55 melakukan kegiatan olahraga jalan sehat dan senam. Kegiatan diawali dengan apel pagi bersama yang dipimpin oleh Kasubbag TU, Andi Darmawan selaku Pembina Apel dan diikuti oleh Pejabat Struktural serta Pegawai Lapas Permisan, Jumat (28/06).*

bersama Taruna Poltekip Angkatan 55 melakukan kegiatan olahraga jalan sehat dan senam. Kegiatan diawali dengan apel pagi bersama yang dipimpin oleh Kasubbag TU, Andi Darmawan selaku Pembina Apel dan diikuti oleh Pejabat Struktural serta Pegawai Lapas Permisan, Jumat (28/06).

Kasubbag TU Permisan mengungkapkan bahwa kegiatan tersebut dilakukan agar kebugaran tubuh tetap terjaga dan refreshing dari rutinitas kegiatan di hari kerja.

Setelah berjalan kaki sekitar 1000 m menuju Pantai Permisan, dilanjutkan dengan kegiatan senam pagi. Semua pegawai dan Taruna Poltekip antusias mengikuti rangkaian kegiatan.

"Hari ini kita lakukan kegiatan jumat sehat demi menjaga kebugaran tubuh serta meningkatkan imun tubuh agar terbentuk dengan baik, sehingga kita dapat melaksanakan tugas secara maksimal," ujar Andi.

Jalan sehat di pagi hari menawarkan beragam manfaat untuk kesehatan tubuh sehingga kegiatan ini dilakukan secara rutin oleh semua pegawai Lapas Permisan di setiap minggunya.

#kumhamPASTI  
#kemenkumham\_ri  
#ditjenpas  
#kanwilkemenkumhamjateng  
#diarykemenkumham  
#lapaspermisan